



SALUD EN 
PERSPECTIVA UH
39

INFORMACIÓN VERAZ
PARA PROMOVER BIENESTAR

DENGUE

**COORDINACIÓN DE
INVESTIGACIÓN UH**
CARRERA DE MEDICINA Y CIRUGÍA

SALUD EN PERSPECTIVA 39-FEBRERO 2025

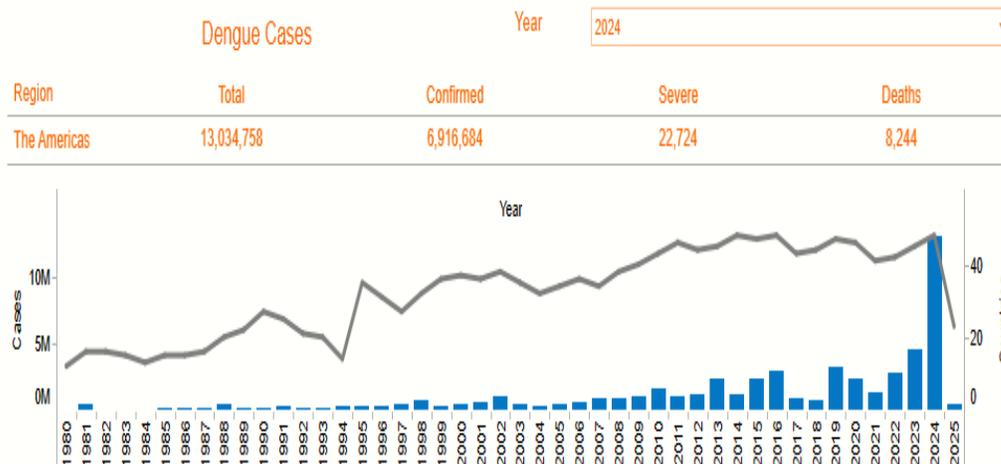
UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA
ESCUELA DE MEDICINA Y CIRUGÍA.
COORDINACIÓN DE INVESTIGACIÓN.

Dr. Ronald Evans-Meza, MSc. Roger Bonilla-Carrión, Dr. Roberto Salvatierra-Durán, MSc. Laura González-Picado

En los últimos dos años, el país experimentó un alarmante crecimiento de casos de dengue que no se había registrado en los últimos cinco años. Para conocer su impacto en el sistema de salud, la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la Universidad Hispanoamericana analizó los datos de morbilidad y mortalidad del periodo del 2019 al 2024 del Ministerio de Salud (MS), el departamento de Estadísticas de la Caja Costarricense del Seguro Social y la plataforma de datos abiertos PLISA de la Organización Panamericana de la Salud (OPS / OMS).

Este fenómeno no es exclusivo de Costa Rica, se aprecia en los archivos de la OPS el crecimiento abrupto en toda América Latina del 2024 con respecto a los años anteriores, se contabilizaron 13.034.758 casos, de los cuales se confirmaron por exámenes de laboratorio 6.916.684 (en el 2023 el dato fue de 2.053.822), de ellos 22.724 se les calificó como severos y 8.244 fallecieron, un tasa de letalidad promedio de 0,063%. (Captura de pantalla realizada el 10 de febrero del 2025).

Gráfico 1. Situación del Dengue en América Latina. Periodo desde 1980 hasta 2024. Datos OPS.



Afortunadamente para “la semana epidemiológica (SE) 4 del 2025, se reportan en la Región de las Américas un total de 355,621 casos sospechosos de dengue (incidencia acumulada de 35 casos por 100,000 Hab). Esta cifra representa una disminución de 50% en comparación al mismo periodo del 2024 y un incremento de 32% con respecto al promedio de los últimos 5 años”. <https://www.paho.org/sites/default/files/2025-02/2025-cde-dengue-sitrep-americas-epi-week-04-13-feb-es.pdf>

CASOS DE DENGUE SE INCREMENTARON HASTA EN UN 232.54%

En nuestro país, según los reportes epidemiológicos del Ministerio de Salud durante el periodo del 2019 al 2024, los casos de dengue (sospechosos, confirmados y fallecidos) aumentaron un 232.54 %. La tasa nacional varió de 170.66 a 605.22 casos de dengue por cada 100 mil habitantes.

Se puede observar que durante la pandemia del COVID 19, los registros experimentaron altibajos que podrían relacionarse con las medidas de seguridad y las restricciones de movilidad para la población.

Precisamente, en el 2021 se atendió 5.174 casos por dengue, la cifra más baja de este periodo y producto de una reducción 48.55%. La tasa nacional se ubicó en 100.21 casos por dengue por cada 100 mil habitantes.

Dicha situación desmejoró en el 2023, los reportes por esta enfermedad infecciosa experimentaron un alza de 23.164 casos, los cuales representaron un incremento interanual del 309.47%, la tasa nacional fue de 596.84.

Estos números contrastan con el año pasado, con apenas 610 casos nuevos, aunque el aumento fue del 1.99%, se contabilizaron siete decesos, un hecho que no había ocurrido en los últimos cinco años. La tasa nacional alcanzó el registro más alto de 605.22 casos de dengue por cada 100 mil habitantes.

Cuadro N. 1.

Casos detectados y tasa nacional por dengue en Costa Rica.

Año	Casos	Tasa Nacional x 100 mil hab.	Dif. Casos	Dif. Porcentual
2019	9 400	170,66		
2020	10 056	196,74	↑ 656	↑ 6.98
2021	5 174	100,21	↓ 4882	↓ 48.55
2022	7 485	143,53	↑ 2311	↑ 44.67
2023	30 649	596,84	↑ 23164	↑ 309.47
2024	31 259	605,22	↑ 610	↑ 1.99

Datos elaborados por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la Universidad Hispanoamericana con datos del Ministerio de Salud.

Creado con Datawrapper

En este periodo, los cuatro serotipos del virus circularon en el país y provocaron 7.189 casos positivos.

Entre los años 2019 y 2021, los dos tipos DENV-1 y DENV-2 causaron 2.082 infecciones.

En el 2022, hay un cambio con la circulación de otros serotipos DENV-3 y DENV-4, los cuales se confirmaron en 32 muestras.

Según un comunicado con fecha del pasado 7 de febrero del 2025, las autoridades de la OPS alertan que en el caso del DENV-3 en Costa Rica durante el “2022 este serotipo represento el 0.18% del total de muestras serotipificadas, porcentaje que aumento al 25% durante en 2023. Durante 2024, DENV-3 fue el serotipo predominante en el país,

con el 56% del total de muestras serotipificadas”.
https://www.paho.org/sites/default/files/2025-02/2025-feb-7-phe-epi-alerta-dengue-es-final2_0.pdf

Al contabilizar por el número de casos acumulados por serotipos, el DENV-1 se ubicó en el primer lugar con 2.743 pruebas positivas, las cuales representaron el 38.16%. En segundo lugar, está DENV-2 con 1.833 muestras (25.48 %). En tercer lugar, DENV-3 con 1.415 (19.68%). Y, por último, DENV-4 con 1.198 casos (16.66%) confirmados.

Cuadro N. 1 A.

Número de casos por serotipos circulantes del dengue distribuidos por año. Costa Rica

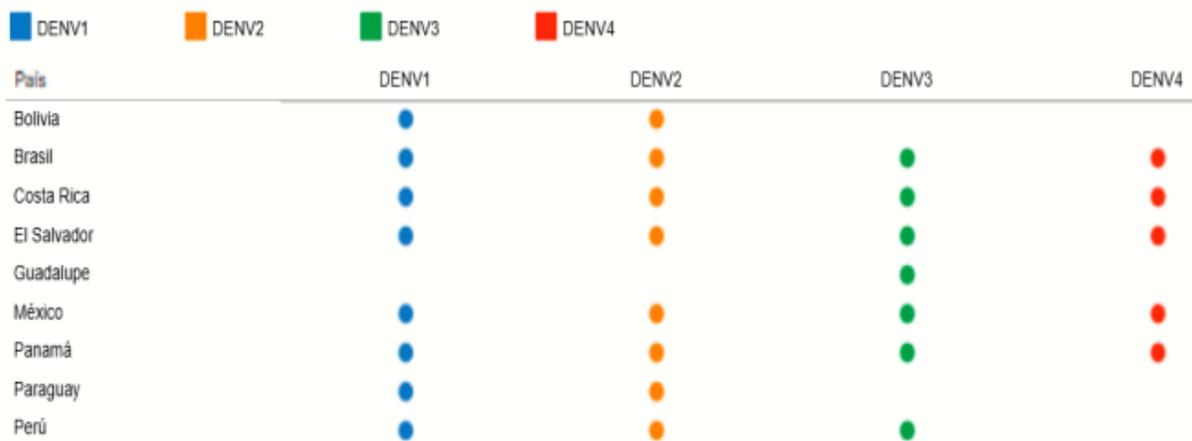
	DENV-1	DENV-2	DENV-3	DENV-4	Total
2019	262	466			728
2020	544	306			850
2021	430	74			504
2022	638	432	2	30	1 102
2023	629	429	687	961	2 706
2024	240	126	726	207	1 299
Total	2 743	1 833	1 415	1 198	7 189

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina de la Universidad Hispanoamericana con datos de la Plataforma de Información Salud para las Américas PLISA-OPS/OMS

Creado con Datawrapper

Según los datos de la OPS, para semana 4 del 2025 (actualizado al 13 de febrero), en Costa Rica están en circulación los cuatro serotipos del zancudo.

Gráfico 7. Distribución geográfica de serotipos en la Región de las Américas, 2025 SE 4



Fuente: PLISA (<https://www.paho.org/plisa>) Datos reportados por los Ministerios e Institutos de Salud de los países y territorios de la Región.

AUMENTÓ DE ATENCIONES EN CONSULTA EXTERNA DE LA CCSS POR DENGUE

Esta avalancha de nuevos casos por dengue generó una fuerte presión en los servicios de consulta externa de los diferentes centros de la Caja Costarricense del Seguro Social. En el periodo del 2019 al 2024, se realizaron 108.225 atenciones.

Es importante, aclarar que este dato no debe confundirse con el número de pacientes, una persona pudo ser valorada en varias ocasiones. Además, hay que recordar que un enfermo se puede contagiar en varias oportunidades y existen cuatro serotipos del virus del dengue.

En el gráfico N. 2 se puede apreciar el crecimiento anual; es alarmante ver el comportamiento entre los años del 2022 al 2024, las atenciones por dengue crecieron de 6.782 a 42.349, un crecimiento del 524.43 %. Un promedio diario que creció de 19 a 116 servicios médicos.

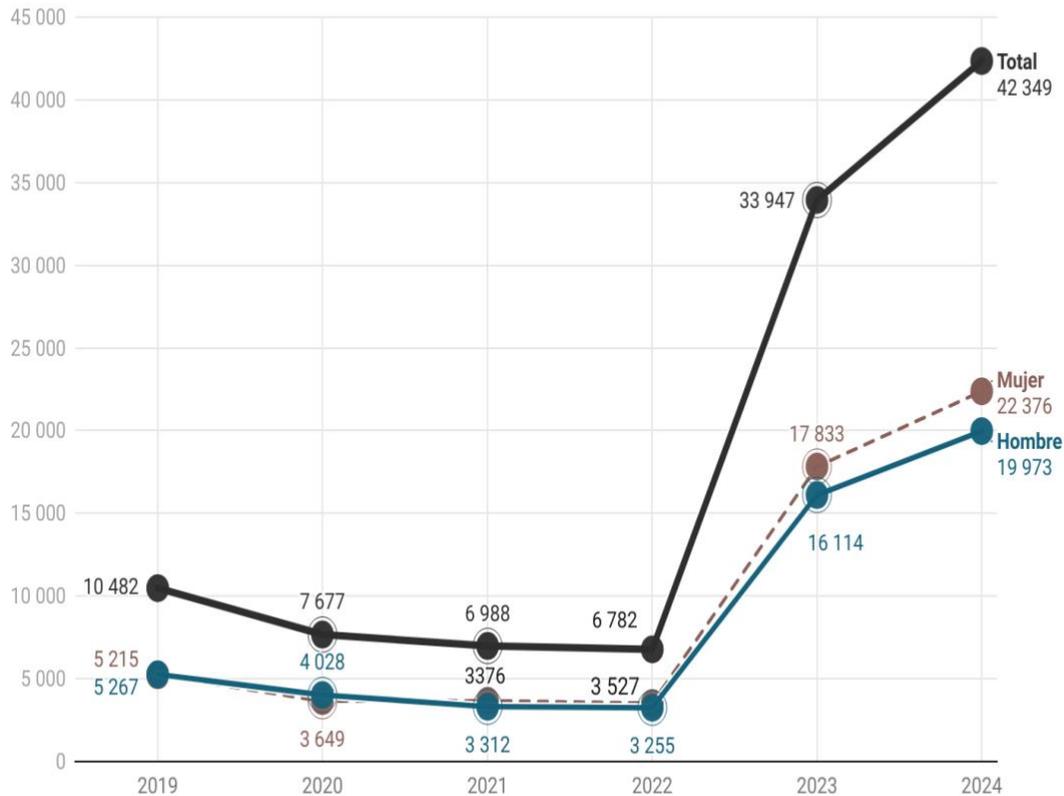
Los datos por sexo arrojan que el 52% (56.276) de las atenciones se concentró en mujeres y el 48% (51.949) en varones.

El movimiento interanual evidencia que entre los años 2019 al 2022, el comportamiento de la enfermedad en ambos sexos era similar y cuya diferencia disminuyó a partir del 2023, los casos de mujeres experimentaron una pequeña ventaja.

Por ejemplo: el 2024 se distribuyeron 22.376 atenciones a féminas, mientras para varones se realizaron 19.973 atenciones. Una diferencia de 2.403 casos.

Gráfico N. 2

**Atenciones por dengue en los servicios de consulta externa de la CCSS.
Datos registrados en el Expediente Digital Único en Salud (EDUS). Periodo
2019-2024.**



Fuente: CCSS. Gerencia Médica. Área de estadística en Salud.
Creado con Datawrapper

Durante el periodo de estudio por edad, el dengue afectó más a personas entre los 20 a 44 años cuya demanda acumulada fue de 46.991 atenciones, las cuales representaron el 43.42% de los servicios de consulta externa del CCSS. Le siguen, las personas de 45 a 64 años con un 23.12%.

Cuadro N. 2

Atenciones dadas en los servicios de consulta externa de la CCSS por dengue distribuidas por año y edad. Costa Rica

Subgrupos	2019	2020	2021	2022	2023	2024	Total	Porcentaje
Menos de 10	1 068	956	733	781	2 898	3 532	9 968	9,21%
10-14	1 040	730	543	644	3 235	3 631	9 823	9,08%
15 - 19	927	682	469	517	2 768	3 305	8 668	8,00%
20 - 44	4 703	3 370	3 169	2 802	14 518	18 429	46 991	43,42%
45 - 64	2 231	1 566	1 590	1 569	8 019	10 048	25 023	23,12%
65 y más	513	373	484	469	2 509	3 404	7 752	7,16%
Total	10 482	7 677	6 988	6 782	33 947	42 349	108 225	

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela Medicina y Cirugía de la Universidad Hispanoamericana con datos de la Gerencia Médica de la CCSS. Área de estadísticas en Salud.

Creado con Datawrapper

En una tercera posición están los menores de 10 años, con 9.968 atenciones acumuladas en el periodo analizado que representan el 9.21% del total. Solo entre los años 2023 y 2024, suman 6.430 servicios médicos, un 64.61% del total.

En el subgrupo de 10 a 14 años contabilizó 9.823 atenciones acumuladas, el 70% de la demanda fue en estos dos últimos años.

De esta forma, podemos indicar que entre los años 2019 al 2024, los menores de 14 años demandaron el 18.29% de las atenciones por dengue en los servicios de consulta externa de la Caja Costarricense del Seguro Social.

Estos datos contrastan con los pacientes de 65 y más cuya demanda acumulada fue del 7.16%, el indicador más bajo de todos los subgrupos.

En el periodo de estudio, al observar la ubicación de las atenciones dadas en consulta externa acumuladas por dengue, en el Gran Área Metropolitana se concentraron en San José, Alajuela y Cartago, las cuales suman el 77.74% de estos servicios médicos.

Entre las provincias costeras, Limón destaca con 12.541 atenciones acumuladas en consulta externa, lo que representa un 68.58% más que la suma de los registros de Puntarenas y Guanacaste.

Cuadro N 3.

Atenciones dadas en los servicios de la CCSS por Dengue distribuidas por provincia. Costa Rica

Provincia	2019	2020	2021	2022	2023	2024	Total
Total	10 482	7 677	6 988	6 782	33 947	42 349	108 225
San José	1 396	1 959	499	1 105	9 736	26 418	41 113
Alajuela	2 953	2 151	1 480	975	10 182	5 965	23 706
Cartago	2 173	778	3 965	2 175	4 363	5 861	19 315
Heredia	1 330	97	47	51	1 097	894	3 516
Guanacaste	155	77	31	41	1 042	396	1 742
Puntarenas	929	563	99	78	2 608	1 420	5 697
Limón	1 307	2 005	772	2 287	4 842	1 328	12 541
No indica	239	47	95	70	77	67	595

Fuente: CCSS. Gerencia Médica, depto de Estadísticas en Salud.

Creado con Datawrapper

Para entender el impacto del dengue en el servicio de consulta externa en el siguiente cuadro, se compararon los indicadores del 2023 de algunas de las principales patologías crónicas. Por ejemplo: la diferencia fue mínima entre la demanda de las atenciones dadas en servicios de consulta externa de la CCSS por accidentes

cerebrovasculares y esta enfermedad infecciosa. Los ACV superaron por 510 atenciones más.

Cuadro N. 4

Comparativo de las atenciones dadas en consulta externa de la CCSS por Enf. Isquémica del Corazón, Derrames Cerebrales y Enf. Pulmonar Obstructiva Crónica versus por Dengue.



Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina de la Universidad Hispanoamericana con datos de Gerencia Médica de la CCSS. Área estadística en Salud.

Creado con Datawrapper

EGRESOS HOSPITALARIOS POR DENGUE CAYERON 54.13% EN EL 2024

Los datos a nivel hospitalario evidencian una dinámica distinta, considerando que una persona con dengue pudo requerir varios internamientos.

No se tuvo acceso a la cantidad de ingresos hospitalarios por dengue. Se hace la observación que el concepto de egresos incluye los pacientes que recibieron una alta médica, traslado a otro centro o fallecieron.

Para el periodo analizado se contabilizaron 3.309 eventos acumulados, los cuales se distribuyó un 50.44% (1.669) en hombres y 49.56% (1.640) en mujeres.

Cuadro N. 4

Egresos hospitalarios por Dengue en servicios de la CCSS .

Año	Egresos	Diferencia Porcentual por egresos hospitalarios
2019	595	
2020	855	↑ 43.70
2021	384	↓ 55.09
2022	222	↓ 42.19
2023	859	↑ 287.00
2024	394	↓ 54.13
Total	3 309	

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la Universidad Hispanoamericana con datos de la Gerencia Médica de la CCSS. Área de estadística en Salud.

Creado con Datawrapper

Durante el primer año (2020) de pandemia del COVID 19 hubo un aumento de egresos del 43.70% y en los años siguientes disminuyó entre un 42.19 hasta el 55.09 %.

En cambio, en el 2023, se dio un crecimiento abrupto al pasar de 222 a 859 egresos, es decir, un alza del 287.00 % que es de esperarse ante el incremento de los casos sospechosos, de los cuales según datos del OPS se confirmaron 2.712, dato que contrasta con el año 2022 apenas se contabilizaron 556.

Mientras para el 2024, los egresos hospitalarios descendieron un 54.13% y los casos confirmados se registraron 1.292 enfermos.

Cuadro N. 5

Costa Rica - Casos de dengue

Resumen Curva Epidemiológica Tabla de Casos e Incidencia por Provincia Gráfico de Casos e Incidencia por Provincia Mapa de Casos e Incidencia por Provincia					
Año	Semana Epi.	Total de Casos	Dengue Grave	Confirmados	Muertes
2017	52	5,561	2	106	0
2018	52	2,735	0	265	0
2019	52	9,400	11	365	0
2020	53	10,056	20	426	0
2021	52	5,174	3	250	0
2022	52	7,485	0	556	0
2023	52	30,649	1	2,712	0
2024	52	31,259	0	1,292	7
2025	3	435	0	0	0

Captura de pantalla realizada el 10 de febrero del 2025.
<https://www3.paho.org/data/index.php/es/temas/indicadores-dengue/dengue-subnacional/537-cri-dengue-casos-es.html>

En cuanto a los egresos hospitalarios acumulados por edad, el principal subgrupo se concentra en personas entre los 20 a 44 años con el 31.67 % (1.048), un comportamiento similar ocurrió con las atenciones en servicios de consulta externa que ya abordamos. Le siguen, las personas de 45 a 64 años que acumularon el 19.13% (633) de las salidas hospitalarias.

Llama la atención que las personas entre los subgrupos 05-09 años y de 10 a 14 años acumularon el 12% de los egresos hospitalarios respectivamente. Este indicador contrasta con las personas de 65 años y más que fue del 9.37% y en menores de 1 años del 2.66%.

Cuadro N. 6

Egresos acumulados por Dengue en servicios de la CCSS. Periodo del 2029 al 2024.

Subgrupo	Hombre	Mujer	Total	Porcentaje
Menos de 1	53	35	88	2,66%
01 - 04	99	82	181	5,47%
05 - 09	182	216	398	12,03%
10 - 14	195	202	397	12,00%
15 - 19	151	103	254	7,68%
20 - 44	526	522	1 048	31,67%
45 - 64	285	348	633	19,13%
65 y Más	178	132	310	9,37%
Total	1 669	1 640	3 309	

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela Medicina y Cirugía de la Universidad Hispanoamericana con datos de la Gerencia Médica de la CCSS. Área de estadísticas en Salud.

Creado con Datawrapper

Cuadro N. 7

Egresos hospitalarios provocados por Dengue distribuidos por provincia. Costa Rica

Provincia	2019	2020	2021	2022	2023	2024	Total acumulado
San Jose	12	183	18	6	31	1	251
Alajuela	36	29	30	25	94	50	264
Cartago	39	23	132	34	26	84	338
Heredia	30	21	7	7	22	30	117
Guanacaste	39	30	7	7	122	14	219
Puntarenas	81	160	73	20	260	28	622
Limon	358	408	117	123	304	146	1 456
Desconocido	-	1	-	-	-	41	42
Total	595	855	384	222	859	394	3 309

Fuente: CCSS. Gerencia Médica. Área estadísticas en Salud.

Creado con Datawrapper

En cuanto al lugar de los egresos hospitalarios, la provincia de Limón acumula la mayor cantidad de eventos, un total de 1.456, los cuales representan el 44% del total (3.309) entre los años 2019 al 2024. Luego, aparece Puntarenas con 622 atenciones acumuladas y en tercera posición, Cartago con 338 eventos.

La provincia con el menor número corresponde a Heredia con 117 egresos.

MORTALIDAD DEL 2024 POR DENGUE ES LA SEGUNDA MÁS ALTA DE LOS ÚLTIMOS 25 AÑOS

Según los datos históricos de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) entre el 2000 al 2024 se registraron en total 24 decesos. En el último año, se contabilizaron

7 fallecimientos, la segunda cifra más alta de la mortalidad por dengue de los últimos 25 años. La primera ocasión se registró en el 2007 con 8 defunciones.

Para este 2025, la OPS proyecta que la cantidad de casos por dengue para Centroamérica y México será de 18.862 con una letalidad del 0.00%. En el caso de Costa Rica se estima en 435 casos.

Tasa de Letalidad por Dengue Por ciento para subregiones de las Americas

Seleccione Región

Istmo Centroamericano y México

Seleccione Año

2025

Región	2025		
	Muertes	Dengue total de casos	Letalidad
Istmo Centroamericano y México	0	18,862	0.000
Total	0	18,862	0.000

Letalidad por dengue por país y año Para los países y territorios de las Americas

Seleccione Región

Istmo Centroamericano y México

Seleccione Año

2025

Región	País	2025		
		Muertes	Total de casos	Letalidad
Istmo Centroamericano y México	Costa Rica	0	435	0.000
	El Salvador	0	411	0.000
	Guatemala	0	2,738	0.000
	Honduras	0	1,148	0.000
	México	0	8,097	0.000
	Nicaragua	0	5,702	0.000
	Panamá	0	331	0.000
Total		0	18,862	0.000

Ante este nuevo escenario y para evitar un nuevo rebrote de dengue en el país, la Coordinación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la UH hacen un llamado a las autoridades y a la opinión pública a:

1. Mejorar la vigilancia epidemiológica para identificar y contener brotes de manera más efectiva. Esto ante el riesgo del serotipo N. 3.
2. Fortalecer las campañas de prevención para la eliminación de criaderos del mosquito
3. Asegurar recursos suficientes en los centros de salud para atender la creciente demanda de consultas y hospitalizaciones.
4. Desarrollar e implementar estrategias interinstitucionales entre el Ministerio de Salud, la CCSS y gobiernos locales para intensificar los esfuerzos de control del dengue.